



www.crioablacion.mx

***Call Center 24 hrs 365 días al año
01 800 080 2797***



-  *CrioablacionEndocare*
-  *@EndocareMx*
-  *EndocareMx*
-  *Endocare Crioablacion*



Crioablación

GUÍA DE PACIENTE



- > Crioablación como mi elección
- > ¿Qué sucede durante la crioablación?
- > Sugerencias antes del procedimiento
- > Preguntas que debo hacer a mi médico
 - > ¿Cómo debo prepararme?
 - > Después de la crioablación
 - > Indicaciones postoperatorias

MÉDICO:

HOSPITAL DONDE SE REALIZA EL PROCEDIMIENTO:

FECHA DEL PROCEDIMIENTO:

HORA DE LLEGADA AL HOSPITAL:

COMENTARIOS:

INDICACIONES POSTOPERATORIAS

- Siga la dieta y medicamentos indicados por su médico tratante.
- No realice ejercicio ni actividad física intensa por 2 semanas (incluye actividad sexual).
- Curar heridas con agua y jabón neutro 1 vez al día (En caso de existir).
- Evite el alcohol e irritantes al menos por dos semanas.
- Acudir oportunamente a su cita de control.
- Después del alta debe llevar una vida normal prudente, una vida laboral sin esfuerzos físicos y compatibles con la convalecencia al menos por 4 semanas posterior al procedimiento.
- Analgésicos, anti-inflamatorios y protectores gástricos serán indicados en una receta como tratamiento.
- En caso de dolor intenso, fiebre o sangrado, acuda de inmediato a urgencias y avise a su médico tratante.

Al igual que con cualquier procedimiento quirúrgico, es probable que experimente algo de molestias (dolor), hinchazón y hematomas (moretones), en y alrededor de las zonas operadas. Estos síntomas son más intensos los primeros días después de la cirugía y se irán disipando lentamente durante la primera o segunda semana.

Siga todas las instrucciones cuidadosamente, ya que de esto depende en gran medida su evolución postoperatoria. Su cooperación y seguimiento influye enormemente en el resultado de su cirugía.

CRIOABLACIÓN COMO MI ELECCIÓN

Al momento de leer este folleto usted ya habrá pensado mucho. Ha recibido un diagnóstico difícil y sin duda alguna su médico le ha platicado las opciones disponibles para usted; los consejos de sus familiares y amigos también le habrán ayudado mucho.

En la actualidad existe información suficiente de estudios clínicos realizados en pacientes en todo el mundo de la crioablación que demuestran su efectividad, seguridad y su inmediata recuperación comparado con otras alternativas.

Su médico al sugerir la crioablación demuestra estar a la vanguardia de la tecnología médica, le habrá comentado que los índices de efectividad van del 98% al 92%.

En la experiencia reportada con la crioablación, los pacientes se reincorporan a su vida normal mucho más rápidamente que en una cirugía tradicional o posterior a la radiación, sin embargo debe tener en mente que todos los procedimientos tienen algún riesgo y que cada persona responde de manera diferente.

¿QUÉ SUCEDE DURANTE LA CRIOABLACIÓN?

La crioablación o criocirugía es un tratamiento de vanguardia de mínima invasión para tratar o destruir las células cancerígenas. En su lugar, el médico, con la ayuda de un ultrasonido, monitorea y ve el interior del cuerpo del paciente localizando el tumor a tratar.

Ya localizado el cáncer, el médico, haciendo uso de alta tecnología, introduce criosondas (agujas alargadas), que son las que congelaran las células cancerígenas y en tiempo real observa la formación de la bola de hielo hasta la destrucción del cáncer.

SUGERENCIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Ya sea que usted se atienda en corta estancia o como paciente hospitalizado, asegúrese de salir del hospital con las instrucciones precisas por parte de su médico para su cuidado, así como las recomendaciones para su recuperación en casa y las indicaciones de cualquier medicamento que el médico crea conveniente de suministrar. Además, deberá tener claro cuándo será su cita de seguimiento y contar con el teléfono del médico para poder contactarle en caso de dudas o inquietudes.

PREGUNTAS QUE DEBO HACER A MI MÉDICO

- ¿Me explicaron con claridad el procedimiento de manera que yo lo pudiera entender?
- ¿Cuándo y a qué hora debo llegar al hospital?
- ¿Estaré una noche hospitalizado?
- ¿Cuánto tiempo después del procedimiento podré levantarme y dar algunos pasos, hacer ejercicio, subir escaleras o cargar objetos pesados?

Crioablación es actualmente empleada para tratar tumores localizados en órganos como: Hígado, Riñón, Pulmón, Hueso, Próstata (entre otros), también puede ser empleado como tratamiento paliativo para el dolor en casos determinados; Este procedimiento puede ser mediante Cirugía abierta, Cirugía Laparoscópica y vía Percutánea, es su médico el más indicado para determinar el tipo de abordaje que realizará dependiendo el órgano a tratar.

Recuerde, este folleto no sustituye la opinión ni el consejo médico. Asegúrese de preguntar a su médico cualquier duda que tenga y sobre todo es importante siga las recomendaciones post y pre operatorias.

Es importante que siga las siguientes indicaciones con el fin de hacer su procedimiento lo más seguro y satisfactorio posible para usted.

¿CÓMO DEBO PREPARARME?

La preparación para una crioablación es similar a la de cualquier procedimiento quirúrgico,

- Presentarse en ayuno de 8 horas al momento de programación de su cirugía.
- Traer consigo estudios pre-operatorios:
 - Biometría Hemática
 - Glucosa
 - Creatinina
 - Urea
 - Pruebas de Coagulación
 - Examen General de Orina
- Si usted es hipertenso o mayor de 60 años debe acudir con valoración preoperatoria por medicina interna y cardiología.
- Deberá acudir acompañado de un familiar.

DESPÚES DE LA CRIOABLACIÓN

Después del procedimiento usted estará en una sala de recuperación donde serán monitoreados sus signos vitales. En la mayoría de los casos es un procedimiento de corta estancia por lo que podrá retirarse cuando sus condiciones sean estables. Si su tratamiento requiere hospitalización usted estará una noche en el hospital monitoreado de manera continua y al siguiente día podrá retirarse a su casa acompañado de algún familiar o persona de confianza. Su médico es quien toma la decisión de hacer procedimiento de corta estancia u hospitalizarlo.